

# Manutention manuelle des matériaux (MMM)

## MMM - Matériaux en feuille

### Sur cette page

[Comment faut-il manier les matériaux en feuille?](#)

[Que faut-il faire pour soulever des matériaux en feuille?](#)

[Comment faut-il transporter la charge?](#)

---

### Comment faut-il manier les matériaux en feuille?

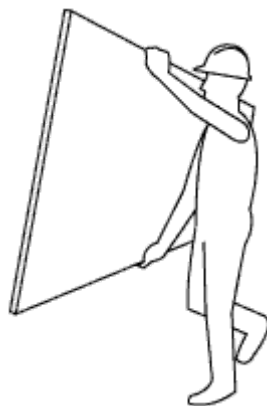
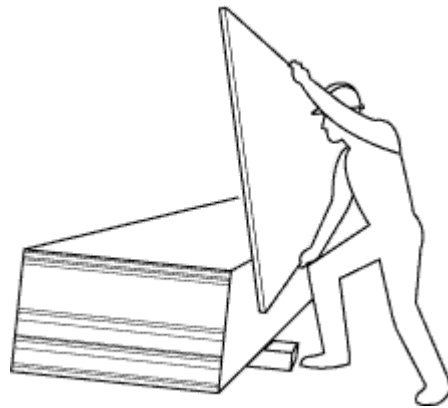
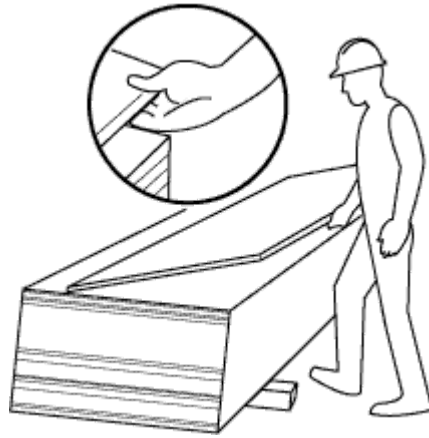
Il est toujours difficile et dangereux pour un individu seul de manier des matériaux en feuille.

- Entreposer les matériaux à une hauteur commode au-dessus du sol.
- Ne pas lever ni transporter de feuilles sans avoir reçu la formation à cet effet.
- Porter toujours des bottes ou souliers de sécurité appropriés afin d'empêcher les matériaux de tomber sur les pieds.

---

### Que faut-il faire pour soulever des matériaux en feuille?

- Se tenir près de la pile de feuilles dans la position de la marche.
- Saisir la feuille avec fermeté au milieu de son côté le plus long avec la main la plus rapprochée.
- Soulever la feuille et la tirer vers soi.
- Saisir la feuille du côté opposé de l'autre main, les doigts au-dessus.
- Faire glisser la feuille de côté tout et la mettre à la verticale jusqu'à ce que la moitié dépasse la pile.
- Saisir le bas de la feuille de sa main libre et aider cette dernière en l'appuyant sur son genou.
- Se relever sans se pencher ni tordre le corps.

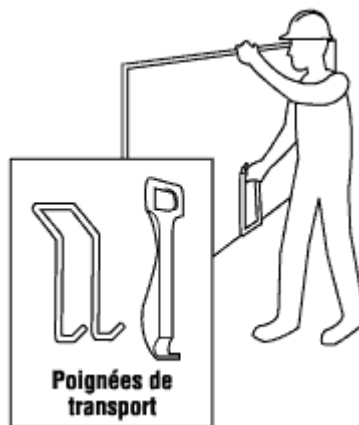
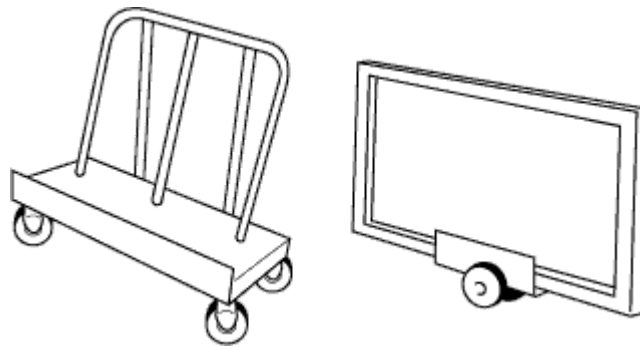


---

## Comment faut-il transporter la charge?

- Transporter tout matériau en feuilles à l'aide du chariot à cet effet.
- Se faire aider par une autre personne lorsqu'il n'y a pas de chariot disponible.
- Utiliser les poignées de transport pour faire le transport à la main.
- Saisir les poignées de transport fermement lorsque vous transportez la charge.
- Toujours se servir de gants et de poignées de transport pour le verre et autres matériaux coupants.

- S'assurer que le sentier est dégagé et sans obstructions.



---

Date de la dernière modification de la fiche d'information : 2018-11-28

## Avertissement

Bien que le CCHST s'efforce d'assurer l'exactitude, la mise à jour et l'exhaustivité de l'information, il ne peut garantir, déclarer ou promettre que les renseignements fournis sont valables, exacts ou à jour. Le CCHST ne saurait être tenu responsable d'une perte ou d'une revendication quelconque pouvant découler directement ou indirectement de l'utilisation de cette information.