

Manutention manuelle des matériaux (MMM)

MMM - Aides mécaniques : Leviers et rouleaux

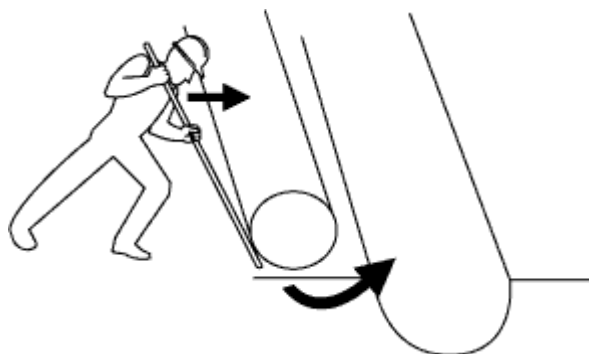
Sur cette page

[Pourquoi et comment doit-on utiliser les leviers?](#)

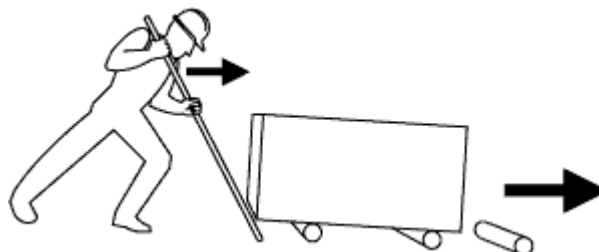
Pourquoi et comment doit-on utiliser les leviers?

Un levier est une barre ou une tige pouvant être utilisée afin de réduire la force exigée pour soulever des charges. Pour être efficace, le levier doit reposer sur un point d'articulation (ou point d'appui). L'utilisation de leviers permet de réduire la force exigée pour manipuler les matériaux et d'éviter les positions penchées ou courbées.

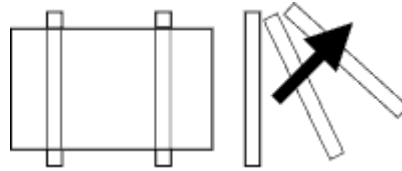
- Utiliser une barre d'acier pour glisser un objet horizontalement.



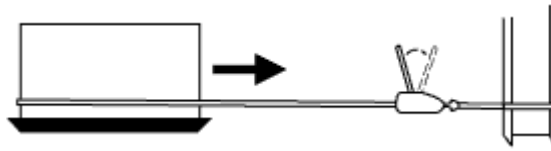
- Utiliser un levier et des rouleaux pour déplacer une charge horizontalement.



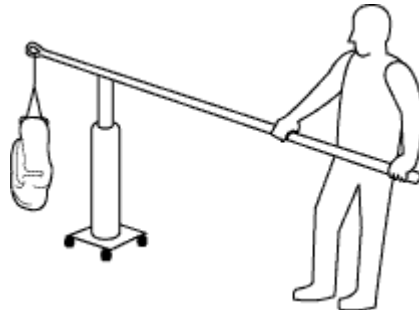
- Utiliser des rouleaux en angle pour changer la direction de la charge.



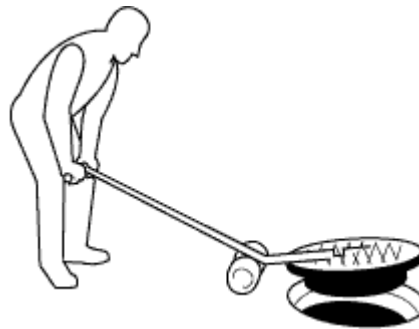
- Utiliser un « treuil manuel » pour déplacer une charge lourde. S'assurer que la charge est complètement assise sur la plate-forme afin de prévenir la force de traînée ou la résistance.



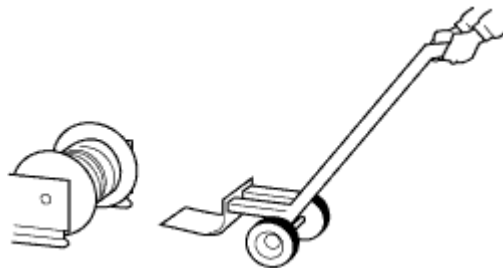
- Monter le levier sur des roues pour faciliter le déplacement de la charge. S'assurer que les roues peuvent être bloquées.



Un levier sur une plate-forme roulante aide à lever et à déplacer des objets



Un levier sur des roues aide à lever et à déplacer des tampons de regard



Un levier sur des roues aide à incliner et à déplacer des bobines

- Utiliser un manche allongé pour lever ou déplacer des objets sans avoir à se pencher.



Fiche d'information confirmée à jour : 2019-08-15

Date de la dernière modification de la fiche d'information : 2013-12-03

Avertissement

Bien que le CCHST s'efforce d'assurer l'exactitude, la mise à jour et l'exhaustivité de l'information, il ne peut garantir, déclarer ou promettre que les renseignements fournis sont valables, exacts ou à jour. Le CCHST ne saurait être tenu responsable d'une perte ou d'une revendication quelconque pouvant découler directement ou indirectement de l'utilisation de cette information.