

# Manutention manuelle des matériaux (MMM)

## MMM - Acheminement des matières

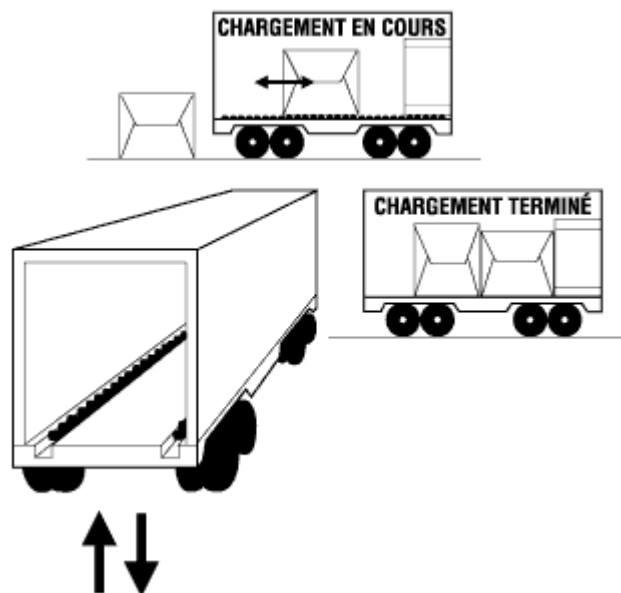
### Sur cette page

[Que peut-on faire pour réduire les déplacements ou la manutention des matériaux?](#)

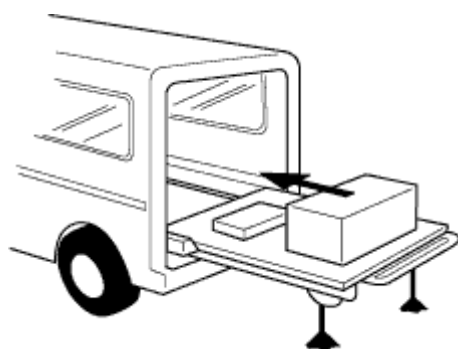
---

### Que peut-on faire pour réduire les déplacements ou la manutention des matériaux?

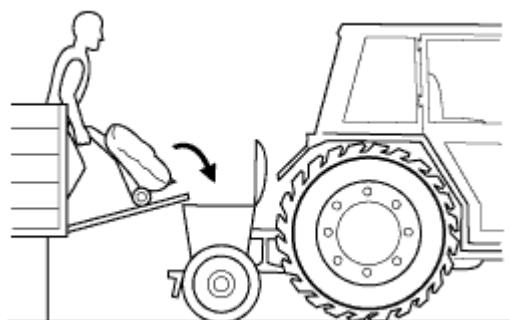
- Optimiser le déplacement des matériaux pour éliminer les étapes de manutention manuelle inutiles. Les options disponibles englobent :
  - La combinaison des lieux d'opération.
  - La réduction des distances de transport.
  - Le contrôle des stocks pour éviter de les déplacer inutilement.
- Utiliser des convoyeurs, des rampes ou des glissières pour relier les postes de travail/aires d'entreposage ou pour réduire la distance de transport.
- Utiliser une table de décompression à l'air pour aider à faire glisser les marchandises sur une surface.
- Utiliser des carrousels verticaux ou horizontaux pour faire pivoter les matériaux plus près du travailleur.
- Entreposer les matériaux près des lieux où ils devront être utilisés.
- Utiliser des transporteurs à rouleaux pour éliminer le levage et le transport manuel d'objets.
- Utiliser des transporteurs à rouleaux au sol, lors du chargement et du déchargement des camions, pour réduire les opérations de levage.



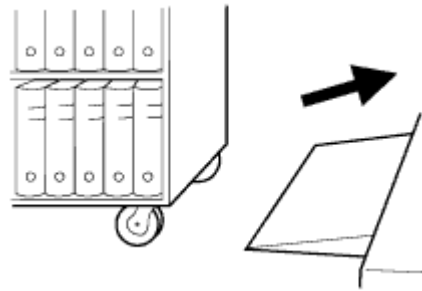
- Utiliser une plate-forme coulissante, lors du chargement et du déchargement de petits camions, pour éviter les extensions exagérées et les postures inconfortables.



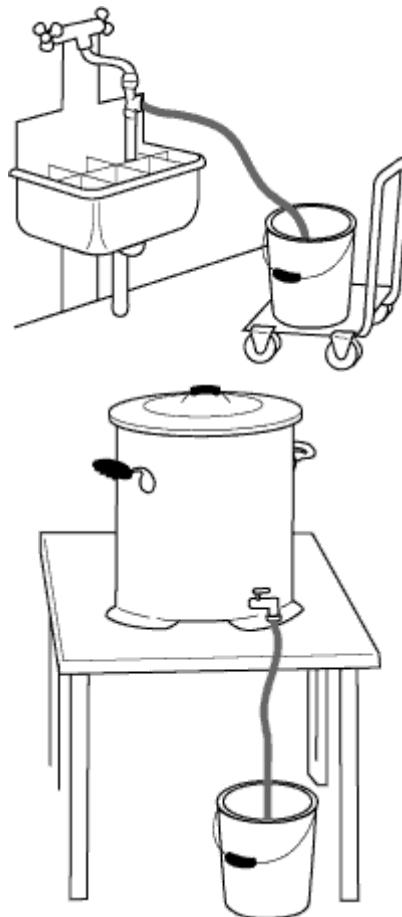
- Éliminer les étapes de chargement ou de déchargement supplémentaires lorsque cela est possible.
- Procéder au déchargement le plus près possible de l'endroit où le matériel doit être utilisé.

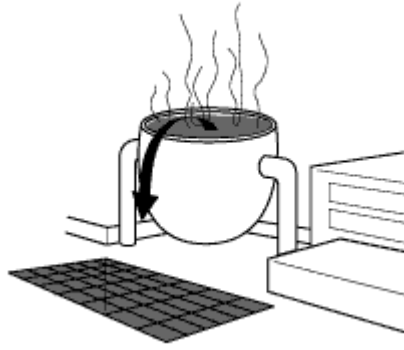


- Utiliser des rampes pour éviter de soulever et de tirer des objets au-dessus des obstacles.



- Utiliser des contenants qui peuvent se vider ou déverser leur contenu sans qu'il soit nécessaire de les soulever.
- Utiliser un siphon ou une pompe pour déplacer les liquides plutôt que de soulever le contenant.

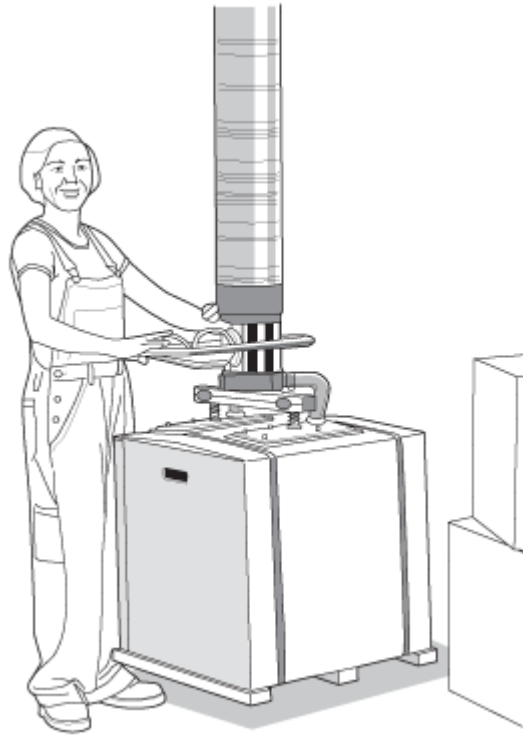




- Utiliser un diable élévateur motorisé pour réduire les efforts associés au transport des charges et la force qu'il faut exercer pour hisser les charges au sommet des escaliers et les descendre par la suite.



- Utiliser un appareil de levage à dépression pour éliminer les opérations de levage manuel et le transport de colis, de contenants, de boîtes et de fûts de grandes dimensions.



---

Date de la dernière modification de la fiche d'information : 2019-06-04

## **Avertissement**

Bien que le CCHST s'efforce d'assurer l'exactitude, la mise à jour et l'exhaustivité de l'information, il ne peut garantir, déclarer ou promettre que les renseignements fournis sont valables, exacts ou à jour. Le CCHST ne saurait être tenu responsable d'une perte ou d'une revendication quelconque pouvant découler directement ou indirectement de l'utilisation de cette information.